

Jadłospis

Poniedziałek, 13.01.2025

Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (250ml) Pieczywo mieszane + chleb ze śliwką z masłem (55g) Schab pieczony (20g) Ogórek świeży (20g) Herbata z dzikiej róży (200ml) Jabłko <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</i>
Obiad	Zupa kapuśniak mazurski z ziemniakami (250ml) Kotlet z kurczaka w panierce (80g) Ziemniaki z natką (100g) Marchewka gotowana (100g) Kompot wieloowocowy (200ml) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Kisiel z owocami (wyrób własny)(200ml) Ciasteczka Bee (55g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Wtorek, 14.01.2025	
Śniadanie	Kawa Inka na mleku (250ml) Pieczywo mieszane + chleb ze śliwką z masłem (55g) Pasta z jajka i makreli (30g) Papryka czerwona (20g) Herbata z dzikiej róży (200ml) Banan <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) Klopsy z indyka w sosie koperkowo- śmietanowym (80g) Kasza gryczana (100g) Sałata lodowa z pomidorami i dressing koperkowy (100g) Kompot wieloowocowy (200ml) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Podwieczorek	Jogurt naturalny z owocami (200ml) Biszkopty (50g) <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Środa, 15.01.2025

Śniadanie	<p>Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane + chleb Wiejski z masłem (55g) Szynka naturalna (30g) Ogórek kiszony(20g) Herbata malinowa (200ml) Pomarańcza</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</i></p>
Obiad	<p>Barszcz biały z jajkiem (250ml) Pieczone udko z kurczaka w ziołach (90g) Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy (100g) Kompot wieloowocowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Bułka z masłem (55g) ser żółty typu gouda (20g) Rzodkiewka (15g) Herbata żurawinowa (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Czwartek, 16.01.2025	
Śniadanie	<p>Kakao z mlekiem (250ml) Pieczywo mieszane (magnat) z masłem (55g) Pasta z twarogu i awokado (30g) Papryka (15g) Jabłko Bal Mini pączki Lemoniada (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Obiad	<p>Zupa Krem dyniowy z grzankami (250ml) Kotlet mielony wieprzowy (80g) Ziemniaki (100g) Buraczki na ciepło (100g) Kompot wieloowocowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Makaron z truskawkami (120g) Herbata (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>

Jadłospis

Piątek, 17.01.2025

Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku (200ml) Pieczywo mieszane + chleb wiejski z masłem (55 g) Szynka z indyka (20g) Ogórek świeży (20g) Mandarynka Bał Mini pączki Lemoniada (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</i></p>
Obiad	<p>Zupa z fasolki szparagowej (250ml) Naleśniki z serem (120g) Surówka marchewka z jabłkiem (100g) Kompot wielowocowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Grahamka z masłem (55 g) Połędwica wiejska (20g) Pomidor (20g) Herbata (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</i></p>