

Jadłospis

Poniedziałek, 20.05.2024

Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku (200ml) Kanapka: kromka chleba pszennego + chleb ze śliwką (50g), masło (5g),filet z indyka pieczony (20g), sałata (5g), ogórek świeży (20g), rzodkiewka (20g) herbata dzika róża (200ml). Owoc: truskawka</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml), Gulasz wieprzowy w sosie cebulowym (80g), kasza gryczana (100g), fasolka szparagowa żółta gotowana (100g) Kompot porzeczkowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Kajzerka z masłem (55g), szynka naturalna (20g)/ dżem niskosłodzony morela (10g), sałata (5g), ogórek małosolny (20g), papryka czerwona (20g) Herbata czarna z miodem (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
<h2>Wtorek, 21.05.2024</h2>	
Śniadanie	<p>Płatki kukurydziane na mleku (200ml) Kanapka: kromka chleba pszennego +chleb magnat (50g), masło (5g), serek śmietankowy Almette (20g)/ szynka eko (20g), sałata (5g), pomidorki koktajlowe (20g), papryka (20 g), Herbata z aronii (200 ml). Owoc:gruszka</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Obiad	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) Filet z kurczaka panierowany (80 g), marchewka z groszkiem (100g), ziemniaki z koperkiem (100g) Kompot wielowocowy(200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Kasza manna (100g) z truskawkami (20g) Lemoniada wyrób własny (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>

Jadłospis

Środa, 22.05.2024

Śniadanie	<p>Płatki ryżowe na mleku (200ml) Kanapka: kromka chleba pszennego + chleb z siemieniem lnianym (50 g), masło (5 g), jajko ugotowane plastry(20g)/ szynka naturalna (5g), papryka (20g), ogórek kiszony (20g), rukola, Herbata owoce sadu (200 ml). Owoc: arbuz</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Obiad	<p>Zupa grochowa z ziemniakami (250ml) Kluski leniwe z masłem i bułką tartą (120g), surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy (100g) Kompot wieloowocowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Bułka grahamka z masłem (55 g), szynka wiejska (20g), pomidor (20g), sałata (5g), rzodkiewka (20g) Herbata z cytryną (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
<p>Czwartek, 23.05.2024</p>	
Śniadanie	<p>Kakao na mleku (200ml) Kanapka: kromka chleba pszennego + chleb magnat (50g), masło (5g), polędwica sopocka (20 g)/ ser żółty (20g), sałata (5 g), papryka żółta i czerwona (20 g), pomidorki koktajlowe (20 g), rukola, herbata malinowa (200ml). Owoc: jabłko</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) Steki cielęce (80g), ziemniaki młode z koperkiem (100g), sałatka lodowa z ogórkiem zielonym, rzodkiewką i jogurtem (100g) Kompot truskawkowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Pudding chia (150g), mus mango (30g), talarki gryczane (30g), Herbata miętowa (250ml),</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>

Jadłospis

Piątek, 24.05.2024

Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku (200ml) Kanapka : kromka chleba pszennego + chleb ze słonecznikiem (40g), masło (5g), pasta z jaja i awokado (20 g), pomidor(30g), sałata (5 g), papryka żółta (20g) herbatka z żurawiną (200ml). Owoc: banan</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>
Obiad	<p>Zupa krupnik z kaszą pęczak (250 ml), filet miruna w panierce (80g), młode ziemniaki (100g), surówka z młodej kapusty z koperkiem i oliwą (100g), Kompot wielowocowy (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
Podwieczorek	<p>Bułka z masłem(55 g), schab pieczony (20g)/ dżem niskosłodzony wiśnia (20g), sałata (5g), rzodkiewka (20g), ogórek świeży (20g) Kawa Inka (200ml)</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i></p>