

## Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	13.03.2023	Wtorek	14.03.2023	roda	15.03.2023	Czwartek	16.03.2023	Pi tek	17.03.2023
<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>	<i>niadanie</i>
* Owsianka na mleku z suszonymi owocami, napar ziołowy, woda,	* Kasza manna na mleku, napar owocowy, woda	* Płatki jaglane na mleku z suszonymi owocami, napar ziołowy, woda	* Kawa Inka na mleku, napar owocowy, woda	* Pieczywo mieszane, masło, cykoria, pasta jajeczna, szczypior, pomidorki kotajlowe, papryka, rukola	* Pieczywo mieszane, masło, sałata, schab pieczony, papryka, ogórek kiszony, kiełki	* Pieczywo mieszane, masło, sałata, w dliana/ser ołty, papryka, rzodkiewka, kiełki	II niadanie: jabłko	II niadanie: mus jabłkowy	II niadanie: mandarynka
<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>	<i>obiad</i>
* Zupa ziemniaczana z fasolką szparagow zabieleną z koperkiem	* Zupa pomidorowa z rybem	* Krupnik z natką pietruszki	* Zupa neopolitańska	* Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym, ser mozzarella, ogórek kiszony	* Kluski i skie, gulasz w sosie własnym, surówka z buraków, jabłka i oliwy z oliwek	* Makaron z twarogiem i truskawkami	* Ryba miruna po grecku z warzywami, ziemniak z natką, kompot z owoców mieszanych	* Kompot z owoców mieszanych	* Kompot z owoców mieszanych
<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>	<i>podwieczorek</i>
* Bułka owsiana z masłem i powidłami,	* Budy z dodatkiem owoców mroźonych (maliny, truskawka)	* Bułka grahamka z masłem, w dliana, papryka, ogórek kiszony, sałata, kiełki	* Kisiel z owocami (wyrób własny)	* Jogurt naturalny z owocami, jarmużem i nasionami chia	* Biszkopty	* Lemoniada	* Bułka małana z masłem i konfiturami niskosłodzonymi	* Napar ziołowy	* Napar ziołowy